



DOLORE SACROILIACO

L'articolazione sacro-iliaca, è un'articolazione fissa (sinartrosi) presente su entrambi i lati della parte bassa della schiena, contribuisce a formare il bacino o pelvi da qui la denominazione di articolazione sacropelvica. La funzione principale dell'articolazione sacro-iliaca è sostenere il peso della parte superiore del corpo umano, nella stazione eretta, seduta e nel cammino.



Essendo una sinartrosi, sollecitazioni eccessive ed asimmetriche determinano lesioni articolari che tendono a cronicizzare.

Le cause principali sono da stress meccanico (trauma, sovrappeso ponderale e disturbi posturali compresa la gravidanza). Altre cause sono da concomitanti malattie infiammatorie come l'artrite, il morbo di Crohn, la rettocolite ulcerosa e cause di natura infettive concomitanti del tratto genito-urinario.

L'iniezione dell'articolazione sacro-iliaca richiede circa 10-20 minuti per essere eseguita.

L'ago viene guidato nell'articolazione con l'ausilio dell'ecografia o della fluoroscopia.

Il ciclo terapeutico prevede fino a 2/3 iniezioni intra-articolari a distanza di 7/10 giorni associato all'analisi della postura ed all'eventuale rieducazione posturale. In caso di mancato effetto terapeutico si procede con la denervazione sensitiva mediante la crioterapia o radiofrequenza.